PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-03-28	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	CONCIENTIZAR SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA COMPETICIÓN COMO UN MEDIO ENRIQUECEDOR Y ESTIMULANTE EN LA MEJORA DE LAS CAPACIDADES TÁCTICAS, TÉCNICAS Y EDUCATIVAS DE LOS ESTUDIANTES
3. Hora:	Jueves,14:00:00,16:00:00	6. Nº de Sesion: 7	9. Nº de Semana: 4	DESARROLLAR HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS QUE CONLLEVAN AL MEJORAMIENTO DEPORTIVO EN EL BALONCESTO
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10.	DESARROLLO DE LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO LANZAMIENTOS Y PASES Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL JUEGO
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	INTRODUCCIÓN JUEGOS MOTORES CON PELOTA MOVILIDAD ARTICULAR JUEGO PRE DEPORTIVO	10 15 10 10	LLAMADO A LISTA Y EXPLICACIÓN DEL TRABAJO A REALIZAR EN LA CLASE DEL DÍA CARRERA DE RELEVO, SE ORGANIZAN EN GRUPOS DONDE SE COMPETIRÁN DRIBLANDO POR UN CIRCUITO CON OBSTÁCULOS Y LANZANDO EN CADA UNO DE LOS TABLEROS MOVILIDAD DE LAS ARTICULACIONES DE ABAJO HACIA ARRIBA LA LLEVA SIN BALÓN, UN ESTUDIANTE TENDRÁ UN TIEMPO DETERMINADO PARA INTENTAR COGER A SUS DEMÁS COMPAÑEROS	
18. CENTRAL	COORDINACIÓN LANZAMIENTOS	30 15	TRABAJO CON ESCALERA DE COORDINACIÓN, MOVIMIENTO DE LOS PIES ADELANTE ATRÁS AFUERA Y ADENTRO CON BALÓN LANZAMIENTOS DE BANDEJA POR DERECHA E IZQUIERDA	
19. FINAL	JUEGO CONTROLADO ESTIRAMIENTOS	30 10	BALONCESTO DE CONTROL ESTIRAMIENTOS GRANDES GRUPOS MUSCULARES	

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-03-28	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	CONCIENTIZAR SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA COMPETICIÓN COMO UN MEDIO ENRIQUECEDOR Y ESTIMULANTE EN LA MEJORA DE LAS CAPACIDADES TÁCTICAS, TÉCNICAS Y EDUCATIVAS DE LOS ESTUDIANTES
3. Hora:	Jueves,14:00:00,16:00:00	6. Nº de Sesion: 7	9. Nº de Semana: 4	DESARROLLAR HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS QUE CONLLEVAN AL MEJORAMIENTO DEPORTIVO EN EL BALONCESTO
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	DESARROLLO DE LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO LANZAMIENTOS Y PASES Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL JUEGO

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1141715758	JULIAN ARIZA	Asistio
1021397463	JOSEPH ANTHONY LAVADO	Asistio
1018432287	VIOLETA OSORIO	Asistio
1150184313	NICOL SOFIA SANCHEZ	Asistio
1028485608	DANIEL FELIPE BAUTISTA	Asistio
1034400783	EVELING NAIR COLMENARES	Asistio
1016716745	ANDRES SANTIAGO BARBOSA	Asistio
1034401113	JUAN DAVID MARTINEZ	Asistio
1021397005	JHON SEBASTIAN TAPIAS	Asistio
1031645351	TOMAS FELIPE GUZMAN	Asistio
1019604481	Andres Felipe Humanez	Asistio
1021393330	JHEINSSON ASDRUBAL ALFONSO	Asistio
1019603107	ARNOLD ESTEWEN BELLO	Asistio
1033098398	JUAN FELIPE RODRIGUEZ	Asistio
1034577082	ANDRES FELIPE BELTRAN	Asistio
1061219489	JEFERSON STIVEN REYES	Asistio
1021392387	ANDRES DAVID MILLAN	Asistio
1031125039	MICHAEL ESTIVEN GARCIA	Asistio
1027281722	JOSE DE JESUS OSORIO	Asistio
1054862606	MARIANA SERRANO	Asistio
37664391115	FERNANDO ANDRES PEREA	Asistio
1018422324	VIVIANA VALENTINA BUITRAGO	No asistio

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO